



Слово президента

Добро пожаловать в летний выпуск новостного письма от КАЭ!

Одна из радостей быть президентом нашей ассоциации заключается в том, что я вижу где мы находимся сейчас, а также где мы были и какой прогресс был достигнут. При подготовке нашей конституции к переводу правление отметило, что из-за того что мы уже перевели и используем эту часть, статья стала излишней. Шаги, которые мы делаем, часто маленькие, но они настойчивы и в совокупности продолжают двигать нас вперед. Сегодня мы размышляем над стандартами для практики и образования, делая следующий небольшой шаг вперед.

Одной из основных целей КАЭ является помощь в развитии профессионального и клинического мастерства эрготерапии в Казахстане. Это делается несколькими способами, такими как обучение и супервизия местных эрготерапевтов; и поддержка образовательных/медицинских учреждений в разработке программ, курсов и учебных планов. Мы надеемся, что Казахстан продолжит движение к международным стандартам, практикам установленными Всемирной федерацией эрготерапевтов (WFOT).

На практике стандарты важны, поскольку они обеспечивают защиту общества. Семья, пациент или клиент могут быть уверены, что терапевт, с которым они работают, прошел адекватную подготовку и компетентен для выполнения поставленной перед ними задачи. Для университетов программа, одобренная Всемирной федерацией (WOFT), может предложить студентам уровень образовательной точности и подготовленности, равный в других частях мира. Это не только дает хорошую оценку как университету, так и студенту, но увеличивает глобальное взаимодействие и международный авторитет, а также способствует дальнейшему развитию профессии. Более развитая профессия ведет к большей способности эффективно служить обществу, в котором мы живем.

Утверждение WFOT обеспечит стандарты образования для университетов. Как упоминалось в последнем письме, Казахстан начал обучение в университете в области эрготерапии. Однако на данном этапе развития нашей профессии значительная часть казахстанских эрготерапевтов начала работать до того, как эта степень обучения была доступна, или в настоящее время не имеют к ней доступа. Многие из них изучили полезные терапевтические инструменты и работают добросовестно, но им некому было объяснить лежащие в их основе принципы или понимание профессии. Таким образом, КЭА приступила к созданию серии базовых модулей для поддержки таких терапевтов.

Цель этих модулей — помочь нашим терапевтам глубже понять, почему они делают то, что делают; и иметь возможность применять свои терапевтические инструменты, навыки более целенаправленно и эффективно. Такие темы, как модели эрготерапии и наука о труде, процесс терапии, анализ задач и наш Кодекс этики — вот лишь несколько примеров, которые будут постепенно внедряться в модули.

Для тех из наших читателей, кто имеет профессиональный опыт в области эрготерапии, если разработка модулей для обучения вас интересует, пожалуйста, свяжитесь с нами. Мы будем благодарны за ваш вклад. Мы надеемся предложить наш первый модуль в рамках “неделя эрготерапии 2023”. Следите за дополнительной информацией в ближайшие месяцы.

А пока взгляните на обзор Лике о маленькой девочке с гемиплегическим церебральным параличом, чтобы получить представление о некоторых методах нашей работы.

Петра Магерл
Президент КЭА

Шаги к независимости от Лике Блом, Эрготерапевта

Айнур - маленькая годовалая девочка. Она младшая из близнецов. Ее мать беспокоилась за Айнур, потому что к 11 месяцам она не могла ходить, но ее старшая сестра уже начала ходить.

Старшая девочка хорошо ест и может многое делать, например, играть обеими руками, забираться на диван и помогать матери самостоятельно одеваться. Айнур более застенчива, ест медленнее и пока не может забраться на диван. Она меньше чем сестра и предпочитает играть одной рукой. Ее мать беспокоилась о ее развитии. Ее мать была насторожена, потому что близнецы родились рано и имели низкий вес при рождении. Врач упомянул, что ее возраст (матери чуть больше 40 лет) также является фактором риска.

Наша команда терапевтов несколько раз приезжала, чтобы понаблюдать за Айнур и ее сестрой во время игры. Мы заметили, что Айнур предпочитает использовать одну руку. Если бы мы предложили ей использовать другую руку, чтобы что-то поднять или подержать и манипулировать предметами, например, положить булавки в миску, то она могла бы сделать это обеими руками.

В нашем офисе мы в основном наблюдали за ней во время игры и искали признаки задержки развития. В их доме мы наблюдали, как Айнур смотрела, как ее сестра забирается на диван, и она пробовала это сама. Она не могла этого сделать, но мы посоветовали ей сделать из этого игрушку, положив ее игрушки на диван и побудив ее попытаться достать их самостоятельно.

Мы посоветовали бросить вызов Айнур играть обеими руками. Например, строить блочные башни обеими руками, используя при этом навыки планирования, чтобы построить башню, а не опрокидывать ее слишком быстро. Мы также посоветовали матери позволить девочкам как можно больше играть на улице, чтобы они научились подниматься по лестнице и использовать все свое тело. Это также способствует укреплению мышц, пока Айнур играет и держится за окружающие ее вещи.

В течение последних нескольких месяцев мать показывала нам видео о развитии Айнур. Она играла с мячом и держала его обеими руками во время самостоятельной ходьбы. Она по-прежнему проявляет некоторое предпочтение одной рукой, держа предмет одной рукой и не переключая его между руками. С воодушевлением Айнур показывает, что она может сделать это с терпением и поддержкой со стороны нас и ее мамы. Мы попросили ее маму продолжать бросать вызов Айнур и делать игру веселой, но чтобы игра не приносила стресс. Мы посоветовали ее матери сделать самостоятельную одежду забавной для Айнур, дать ей пространство и время для одевания и начать с маленьких шагов к независимости, таких как снятие носков или просовывание руки через рукав.

Айнур - счастливый ребенок, и она любит играть со своей старшей сестрой, которая показывает ей, как лазить и играть самостоятельно.



Свяжитесь с нами:



 info@ergotherapy.kz

 ergotherapy.kz



[kazakhstan.ergotherapy](https://www.instagram.com/kazakhstan.ergotherapy)



[Kazakhstan Ergotherapy Association](https://www.facebook.com/KazakhstanErgotherapyAssociation)



Под редакцией Линда Бидл

Данный новостной бюллетень выходит раз в три месяца. Если у Вас есть вопросы или рекомендации, либо Вы хотите отписаться от новостей, то, пожалуйста, напишите нам по адресу info@ergotherapy.kz