



Слово президента

Привет нашим постоянным читателям и тем, кто может быть «заглядывает». Я хотела бы воспользоваться моментом, чтобы поблагодарить вас за ваш постоянный интерес и поддержку, так как вместе мы продвигаем эрготерапию в Казахстане. Мы продолжаем медленно, но неуклонно двигаться к тому, чтобы ЭТ (эрготерапия) была признана и предложена тем, кто в ней больше всего нуждается, как местными жителями, так и экспатриантами.

В прошлом сезоне появилось больше возможностей для обучения, наставничества и участия в различных медицинских учреждениях. Некоторые из нашей группы были вовлечены в жизненно важную работу по поддержке родителей детей с ограниченными возможностями. Бауина написала статью, объясняющую важную роль, которую играют родители, и то, как они являются ключевой частью терапевтической команды и получателем трудотерапии. Также наблюдается растущий интерес к раннему вмешательству. Это может стать новой областью для служб здравоохранения, и это будет захватывающий шаг в развитии вариантов терапии. Но что такое «Раннее вмешательство»?

Раннее вмешательство (РВ) — это термин, используемый для терапии детей в возрасте от рождения до 3 лет (хотя некоторые услуги включают детей до 5 лет). РВ не является специфичным ни для лечения, ни для диагноза, но используется с младенцами, у которых была выявлена задержка развития или из-за определенных неврологических факторов риска существует высокая вероятность задержки в будущем. Основная цель РВ — улучшить долгосрочный прогноз для ребенка, используя все еще развивающийся мозг.

В первые годы жизни наш мозг готов к обучению, как никогда раньше. РВ стремится максимально использовать это, создавая новые мозговые связи, которые помогают свести на нет ущерб, который мог произойти в пре/перинатальном периоде. Кроме того, мозг, стремящийся быть эффективным, «обрезает» неиспользуемые пути в мозге в позднем младенчестве. Таким образом, чем больше путей можно стимулировать и использовать с помощью терапии, тем больше шансов, что ребенок сможет учиться и развиваться в будущем..

Поддержка семьи в их заботе о ребенке и его понимании — еще одна важная цель РВ. Терапия будет включать в себя обучение семьи тому, как взаимодействовать, выбирать занятия и создавать среду, которая наиболее полезна для развития их ребенка. РВ также учит родителей тому, как их ребенок учится, играет, общается и любит, поддерживая их в развитии крепких отношений; и дает им инструменты для защиты интересов своего ребенка в детстве и за его пределами. Сочетание этих факторов обеспечивает хорошую основу как для ребенка, так и для семьи в целом.

Мы рады возможностям, которые службы раннего вмешательства могут предложить семьям здесь, в Казахстане, и надеемся на сотрудничество с ними в будущем.

С уважением,

Петра Магерл
Президент КЭА



Семейно-ориентированный подход в рамках культуры общества Бауина ван Иден Петерсман, эрготерапевта

При работе с детьми с ограниченными возможностями необходим подход, ориентированный на семью. Это означает сотрудничество с семьей и вовлечение их в эрготерапию. Дети являются частью семьи, именно они проводят больше всего времени со своим ребенком и знают его лучше всех. В течение дня родители и другие опекуны, естественно, много взаимодействуют со своими детьми, что дает все возможности внедрить терапию в повседневную деятельность, такую как прием пищи, одевание и игра. Поэтому обучение и подготовка тому, как родители могут способствовать развитию своего ребенка, жизненно важно и должно быть основным направлением терапии.

Подход, ориентированный на семью, учитывает не только потребности ребенка, но и потребности всей семьи. В Казахстане рождение (ребенка с) с ограниченными возможностями часто влечет за собой стыд, вину и социальную изоляцию. Поэтому наши эрготерапевты в Алматы регулярно организуют встречи детей с инвалидностью и их семей. Это дает семьям возможность получить социальную поддержку в безопасном месте. Встреча с другими семьями может принести чувство сопричастности, что важно в такой общинной культуре, как Казахстан.

Пока дети общаются через игры, у родителей есть время для совместного общения, например, через занятия искусством. В казахской культуре не принято говорить об эмоциях, поэтому использование искусства помогает выразить себя и поделиться эмоциями в безопасном месте. Обмен опытом также позволяет учиться друг у друга и дает возможность поддержать другие семьи эмоционально или практическим советом. Это даст им чувство принадлежности и приведет к улучшению благосостояния всей семьи.



Свяжитесь с нами:



 info@ergotherapy.kz

 ergotherapy.kz

 [kazakhstan.ergotherapy](https://www.instagram.com/kazakhstan.ergotherapy)

 [Kazakhstan Ergotherapy Association](https://www.facebook.com/KazakhstanErgotherapyAssociation)



Под редакцией Линда Бидл

Данный новостной бюллетень выходит раз в три месяца. Если у Вас есть вопросы или рекомендации, либо Вы хотите отписаться от новостей, то, пожалуйста, напишите нам по адресу info@ergotherapy.kz