



февраль 2023

№ 8 (1)

Слово президента

Добро пожаловать в наше первое информационное письмо 2023 года. Новый год часто приносит с собой чувство волнения и предвкушения того, что принесет год. Это, безусловно, относится и к нам в КАЭ. Во-первых, мы приветствуем нового члена команды, Лике, которая присоединилась к нам из Нидерландов. Смотрите ниже ее введение и первые впечатления от Казахстана.

Мы также начали перевод нашей конституции, этического кодекса и минимальных стандартов WFOT в сфере образования на русский и казахский языки. Необходимость сделать это знаменует собой важную веху в истории КАЭ и захватывающую смену наших приоритетов. Исторически КЭА уделяет особое внимание пропаганде профессии и ее популяризации. Хотя это по-прежнему большая часть того, что мы делаем, сейчас мы начинаем рассматривать следующие шаги сотрудничества с образовательными учреждениями и создание сети казахстанских эрготерапевтов. Мы надеемся, что с началом магистерской программы по эрготерапии в 2023 году первые местные эрготерапевты присоединятся к КАЭ.

Поскольку профессия и система здравоохранения Казахстана в целом продолжают развиваться, мы также наблюдаем корректировку таких понятий, как инвалидность, инклюзия и отношения клиент-врач/терапевт. Как новая для страны профессия, отстаивающая клиентоориентированность и профессиональную справедливость, эрготерапия и КАЭ имеют уникальные возможности для внесения положительного вклада в эти сферы.

Согласно Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), КАЭ рассматривает инвалидность, как нарушения функций организма взаимодействуют с физической, социальной и культурной средой человека, ограничивая участие в значимых видах деятельности. Инвалидность – это не просто диагноз, поставленный в результате болезни, травмы или расстройства.

Если это наша концепция инвалидности, то она должна быть отражена в том, как мы проводим терапию. Одним из таких размышлений является наше понимание роли семьи во всех обстоятельствах, но особенно при работе с детьми, пожилыми людьми и в сфере психического здоровья. В то время как терапевты обучены знанию функций и дисфункций тела и того, что требуется для выполнения задачи, именно клиент и его семья знают человека лучше всего. Если мы, как терапевты, хотим хорошо выполнять свою работу, нам необходимо знать, как болезнь или травма влияют на человека и его семью, на важные для них действия, на места, где они их выполняют, в данный момент жизни и время. Только клиент и его семья могут предоставить эту информацию.

Но дело не только в информации. Семья представляет собой значительную социальную и культурную среду, которая может либо поддерживать, либо усугублять инвалидность. Они также являются теми, на кого терапевты полагаются при внедрении и расширении терапии. Без участия и поддержки семьи терапия происходила бы только с терапевтом. Этого просто недостаточно.

Итак, мы видим, что семья является важной частью терапевтической команды. Без них мы, как терапевты, не можем эффективно выполнять свою работу. Однако включать их таким центральным образом может быть пугающей идеей. Это включает освобождение от контроля над терапией. Это означает тратить время на обучение и оснащение членов семьи. Это требует переговоров и компромиссов. Все, что требует драгоценного времени. Результатом дополнительных инвестиций является то, что мы работаем с более заинтересованной, поддерживающей и компетентной семейной ячейкой, где цели достигаются быстрее для тех кто лучше подготовлен к вызовам в будущем.

Петра Магерл
Президент КЭА



Первые впечатления, Лике Блом, Эрготерапевт

Как нового члена меня попросили рассказать про КАЭ и важность существования КАЭ. Для меня большая честь писать об этом для этого информационного письма.

Я училась в Нидерландах, где эрготерапия до сих пор относительно неизвестна. Из-за этого для нас важно знать и иметь возможность объяснить другим, что эрготерапевт может сделать для людей с ограниченными возможностями.

Поскольку это новая специализация в области здравоохранения, казахстанцам и правительству в основном неизвестно, что мы, эрготерапевты, можем сделать для казахстанцев и как мы можем помочь организациям.

Очень важно иметь общее видение эрготерапии в Казахстане. Это то, что означает КАЭ, и это одна из причин, почему она существует. Наша работа как членов КАЭ заключается в том, чтобы ставить цели и оценивать цели, которые были поставлены много лет назад.

Знать, что мы работаем над чем-то, что признано правительством специализацией в области здравоохранения, так вдохновляет! Мы также как ассоциация работаем над тем, чтобы быть готовыми принять новых местных членов, которые учились в Казахстане, чтобы стать эрготерапевтами. Это захватывающее время быть частью КАЭ, потому что это то, ради чего мы и участники до нас так усердно работали. Благодаря этим шагам мы можем видеть работу правительства, местных жителей, которые помогали и продолжают помогать нам, и всех эрготерапевтов до нас в Казахстане, которые проделали и продолжают делать для этой цели. Я очень рада видеть и быть частью следующих шагов КАЭ!

Домашняя терапия, Натан Виссер, Эрготерапевт

Это был 2009 год, я был эрготерапевтом в Панфиловском районе Алматинской области. Я навещал детей в их домах, встречался с их семьями и родственниками и видел, как они живут. Некоторые люди очень хорошо адаптировались к окружающей среде, чтобы ребенок с инвалидностью мог участвовать, другие действительно боролись или нуждались в некоторой помощи для дальнейшего прогресса.

Я помню, например, мальчика, который едва мог ходить, но отчаянно хотел ходить в школу. Длительная терапия в конце концов помогла достичь этой цели. Сходить в туалет на улице было проблемой, и он не мог сидеть над дырой. Поэтому его отец сделал дополнительные решетки в туалете, которые помогали ему сидеть и снова позволяли стоять. В дни, когда наше тело чувствует себя скованным, дополнительные приспособления также очень полезны!

У другого мальчика была умственная отсталость. Он мог самостоятельно ходить и помогать со многими вещами, чему его мама была очень рада, но ему было трудно одеваться самому. Он был расстроен тем, что не мог сам надеть куртку.

В то время ко мне приезжали еще два эрготерапевта из Нидерландов, и один из них начал интенсивно работать с этим мальчиком, Данияром. Они решили начать с того, что надели и сняли его куртку. Благодаря многократным повторениям и инструктированию матери, как лучше помочь ему, его способности постепенно увеличивались.

Пришлось объяснить матери, что обучение в начале потребует дополнительного времени. Вместо того, чтобы быстро надеть куртку, им обоим понадобился дополнительный момент, за который Данияр закончил последнюю часть, которую он мог сделать. Это была застежка-молния, которую он также практиковал со специальной куклой, которую мы сделали для него как терапевты. С куклой он мог играть и практиковаться в застегивании молнии. Медленно он смог не только подтянуть его, но и вставить молнию на место.

Ежедневно повторяя это, он перешел от невозможности надеть куртку к застегиванию молнии в конце и к тому, чтобы делать все это самостоятельно.

Сначала ему еще нужна была помощь, какой рукой куда идти. Но постепенно он научился делать это сам и, наконец, сделал все сам.

В результате он мог самостоятельно надевать и снимать другие одежды. Это был фантастический прогресс, который сделал мальчика чрезвычайно гордым, а его мать очень счастливой.

Тактика, используемая в этой домашней терапии, называется обучением снизу вверх. Данияр смог расстегнуть молнию, если его мать надевала ему куртку. Важно, чтобы он продолжал делать ту часть работы, на которую он был способен, поскольку это обеспечивало положительную обратную связь.

Постепенно количество того, что Данияр мог делать сам, увеличивалось, и благодаря постоянному повторению он мог делать все больше и больше.

На фото другая кукла, которую мы сделали для сенсорной интеграции другого ребенка. Все это самодельные терапевтические инструменты. Вот где для меня находится сердце эрготерапии: дома.



Свяжитесь с нами:



 info@ergotherapy.kz

 ergotherapy.kz

 [kazakhstan.ergotherapy](https://www.instagram.com/kazakhstan.ergotherapy)

 [Kazakhstan Ergotherapy Association](https://www.facebook.com/KazakhstanErgotherapyAssociation)



Под редакцией Линда Бидл

Данный новостной бюллетень выходит раз в три месяца. Если у Вас есть вопросы или рекомендации, либо Вы хотите отписаться от новостей, то, пожалуйста, напишите нам по адресу info@ergotherapy.kz