



февраль 2022

№ 7 (1)

Слово президента

Добро пожаловать на наше первое новостное письмо в этом году. Обычно это первое новостное письмо поприветствовало бы всех вас в новом году и принесло бы много радости на предстоящий год. Тем не менее, я считаю важным признать события с 4-10 января. Тем, на кого эти события повлияли или продолжают влиять, от имени КЭА я выражаю наши глубочайшие соболезнования.

С профессиональной точки зрения травма обладает способностью удерживать людей в плену. Это препятствует нашему полноценному участию в обычных занятиях, останавливает развитие и препятствует нашей способности хорошо функционировать на работе, в свободное время, в заботе о себе и в отношениях. В то же время мы также исцеляемся через занятие. Участие в значимых и заряжающих нас энергией мероприятиях в окружении тех, кто любит и поддерживает нас, может стать мощным целителем. Это сообщает нашим телам и разумам о возвращении к нормальным жизненным ритмам, безопасности, расширению возможностей и связанности. Это дает возможность осмыслить то, что произошло, и то, что это значит для нас. Если оставить травму без присмотра, она нанесет ущерб нашему психическому здоровью, физическому здоровью, отношениям и многому другому, потенциально влияя на все сферы жизни. С другой стороны, если мы сможем справиться со страхом, горем и болью здоровым способом, этот опыт может сделать нас сильнее, более интегрированными в самих себя, более сострадательными по отношению к другим и пробудить в нас понимание наших приоритетов. Позвольте мне призвать вас уделить время и пространство, необходимые для занятий теми видами деятельности, которые исцеляют вас, если вам это нужно.

Вторая половина 2021 года была для КЭА напряженным временем для продвижения и развития профессии. В октябре прошел тренинг по эрготерапии для врачей, работающих с детьми с церебральным параличом в Шымкенте и его окрестностях. Это совпало со Всемирным днем ОТ, когда участники смогли отпраздновать это с помощью игр и симуляций.

Я очень взволнована тем, что происходит здесь, в Казахстане, с точки зрения эрготерапии. Существует реальный импульс как на низовом уровне среди клиницистов, так и в образовательных учреждениях. Есть надежда, что в 2022 году у тех, кто в настоящее время работает эрготерапевтами, будет больше поддержки и связи; и возможно, начнется обучение на университетском уровне для будущих эрготерапевтов. Это важные события, и для КЭА большая честь иметь возможность участвовать в них и поддерживать их. Мы приглашаем вас присоединиться к нам, поскольку мы делаем шаг вперед с надеждой и реальным ожиданием того, что произойдет в этом наступающем году.

Прежде чем закончить, я хотела бы воздать должное настойчивой работе моей предшественницы Гердин, которая за последние 5 лет объединила нашу ассоциацию. Во время ограниченных возможностей, пандемии и серьезных жизненных перемен для некоторых из наших членов она помогала ассоциации неуклонно двигаться к нашим целям. Она сделала это с невероятным профессионализмом, состраданием и мастерством. Гердин, мы благодарим вас за ваше время, энергию, руководство, страсть и милосердие и желаем вам всего наилучшего в ваших будущих начинаниях.

Петра Магерл
Президент КЭА



Изменение с точки зрения Натана Виссера, эрготерапевта

Недавно я провел курс эрготерапии (ОТ) в Шымкенте совместно с Международным медицинским обменом. В последний день курса важно подумать о том, что было достигнуто, и назвать то, что было изучено. Была возможность поделиться и прокомментировать курс. Один из участников курса, невролог, поделился следующей историей, которая показывает, почему мы так увлечены образованием и ОТ, и которая оправдывает все наши усилия:

«Хочу рассказать о маме, которая привела свою полуторагодовалую дочь на консультацию на этот курс. После этого все ее взгляды на собственную дочь изменились. Вместо ребенка-инвалида она теперь видит свою способную дочь, делающую так много вещей. До того, как прийти на консультацию, мама всегда видела только инвалидность. Она сказала мне: «Мой ребенок не может ходить, он даже не может стоять или ползать, он просто лежит на земле, не разговаривая. Он только издает звуки, но даже не говорит «мама» или «папа»." Другие ее дети развивались хорошо, а эта дочь родилась поздно, когда ей было уже 39. Ребенок упал в 7 месяцев, следовательно, мать действительно чувствовала свою неудачу и постоянно была занята, изо всех сил пытаясь вылечить инвалидность. Она видела только то, чего не могла сделать ее дочь. Но на консультации ОТ начали показывать ей, что умеет ее дочь. Он показал, как она общается глазами, показывает, хватает и издает звуки. Также может переворачиваться, поднимать голову, сидеть на полу и играть со своими старшими братьями и сестрами. Она улыбается, плачет, взаимодействует и очень активна в социальном плане. Таблица развития, которая использовалась во время консультации, сделала все изученное наглядным.

Когда ОТ рассказал больше о церебральном параличе и других диагнозах, мама поняла, как ей повезло. У ее дочери, вероятно, будет возможность ходить, посещать школу и жить и расти, как и другие дети. На данный момент ходьба не является самой важной целью. Мама будет способствовать развитию своей дочери и радоваться каждому маленькому прогрессу, который она делает на пути к тому, чтобы когда-нибудь начать ходить с ходунками. Она попросила меня выразить благодарность ОТ и поблагодарить за приглашение. Матери очень помогло то, что у нее было время поговорить, а остальные участники играли с дочерью и показывали ей все, на что ее дочь способна. Это полностью изменило мнение матери. Теперь она понимает, что не потерпела неудачу, но была озабочена инвалидностью и исправлением того, что было не так. Теперь она просто хочет посмотреть на все возможности и насладиться своей прекрасной дочерью!



Свяжитесь с нами:



 info@ergotherapy.kz

 ergotherapy.kz

 [kazakhstan.ergotherapy](https://www.instagram.com/kazakhstan.ergotherapy)

 [Kazakhstan Ergotherapy Association](https://www.facebook.com/KazakhstanErgotherapyAssociation)



Под редакцией Бауина ван Иден Петерсман

Данный новостной бюллетень выходит раз в три месяца. Если у Вас есть вопросы или рекомендации, либо Вы хотите отписаться от новостей, то, пожалуйста, напишите нам по адресу info@ergotherapy.kz