



# Новости

от

## Ассоциация Эрготерапевтов Казахстана

Март 2021

№3 (2)

### Послание от президента

Поздравляю всех Казахстанцев с Наурызом! Желаю вам в новом году: добра, здоровья, счастья и дружбы с окружающими! Пусть сбудутся мечты, и крепкого вам здоровья.

Как и все, мы оглядываемся назад на сложный год, столкнувшись с прямым и косвенным воздействием Covid-19.

Одним из основных принципов КАЭ является то, что мы выступаем за доступное, приемлемое и открытое здравоохранения (услуги) для всех, что также включает первичную медицинскую помощь для тех, кто пострадал от Covid-19, и реабилитацию, которая необходима для полного выздоровления. Это соответствует Всеобщей декларации прав человека (ВДПЧ), в статье 25 которой говорится, что «Каждый человек имеет право на такой жизненный уровень, включая пищу, одежду, жилище, медицинский уход и необходимое социальное обслуживание, который необходим для поддержания здоровья и благосостояния его самого и его семьи, и право на обеспечение на случай безработицы, болезни, инвалидности, вдовства, наступления старости или иного случая утраты средств к существованию по не зависящим от него обстоятельствам.»

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в 21 веке в центре внимания должна быть реабилитация как приоритетная стратегия здравоохранения. Старение населения и увеличение числа людей, живущих с неинфекционными заболеваниями, такими как рак, сердечно-сосудистые заболевания, диабет и хронические респираторные заболевания, а также их факторы риска, являются растущей проблемой общественного здравоохранения и развития в Казахстане.

Эрготерапевты обучены и имеют опыт в наблюдении, планировании, лечении и оценке процесса реабилитации, будь то дети с особыми потребностями, (пожилые) люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями или деменцией, люди с проблемами психического здоровья или те, кто выздоравливает от Covid- 19.

Присоединяйтесь к нам, связавшись с нами - независимо от того, работаете ли вы в медицинских учреждениях, сталкиваетесь с проблемами дома из-за проблем со здоровьем, ученик или учитесь в (медицинском) колледже или университете которые связаны с государственными учреждениями, где принимаются решения, мы любим людей и нам необходимо работать вместе, чтобы достичь здоровья для всех людей. С нетерпением жду вашего ответа,

Хардина (Б.Г.) Лок – Б. Эрготерапевт  
Президент КАЭ



## Оценка

Бауина ван Эден Петерсман - оккупационный терапевт в г. Алматы

Недавно, как эрготерапевты, я и моя коллега встретились с Диной\* и ее сыном Давидом\*. После тяжелых родов Дине сказали, что у ее новорожденного сына ДЦП. Через одного из своих друзей она услышала про эрготерапевтов и попросила помощи для своего сына.

Информации о диагнозе и истории болезни Давида было не так много, поэтому, когда мы впервые встретились с семьей, мы планировали регулярно видеть Дэвида для оценки его развития. Таким образом, чтобы мы смогли вмешаться, как только увидим или заметим признаки задержки в развитии или другие проблемы со здоровьем, которые могли повлиять на качество жизни Давида. В возрасте 6 недель, 3 месяцев и 6 месяцев мы оценивали физическое, умственное и социальное развитие Давида, используя протокол из книги Дэвида Вернера «Деревенские дети-инвалиды».

Во время 6-месячного обследования Давид показал некоторые задержки в развитии, такие как плохой контроль головы и асимметричное использование рук. Оценка помогла нам объяснить родителям те области, в которых Давид развивался нормально и где у него было отставание, и мы поставили цели на ближайшие месяцы.

Благодаря раннему вмешательству, мы надеемся максимально стимулировать движения Давида, чтобы он смог полностью раскрыть и использовать свой потенциал!

\*Имя изменено

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Появление навыка, средний возраст	ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА						Что делать, если ребенок отстает в развитии навыка
		3 месяца	6 месяцев	9 месяцев	1 год	2 года	3 года	
Владение головой и корпусом	приподнимает голову	высоко поднимает и хорошо держит голову	поднимает голову и плечи	поворачивает голову и переносит вес тела	когда его поднимают, хорошо держит голову	хорошо держит и легко поворачивает голову во всех направлениях		Занятия по улучшению владения головой и корпусом (с. 302).
Переворачивание	переворачивается с живота на спину		переворачивается со спины на живот	легко переворачивается туда и обратно, забавляясь игрой				Занятия по развитию навыков переворачивания и поворачивания корпуса (с. 304).
Умение сидеть	сидит только при полной поддержке	сидит при частичной поддержке	сидит, опираясь на руки	начинает сидеть без поддержки	хорошо сидит без поддержки	сидит, легко поворачивает корпус и двигается		Развитие умения сидеть. При необходимости, специальные сиденья (с. 308).
Умение ползать и ходить		начинает ползать на животе	"ездит" на полке или ползает на четвереньках	встает, ухватившись за что-нибудь	делает шаги	ходит бегает	может ходить на пальчиках и на пятках	Занятия по улучшению равновесия и координации движений (с. 305).
Владение руками и кистями рук	хватает палец, который ему вкладывают	начинает тянуться к предметам	тенится и хватается всей рукой	перекладывает предмет из одной руки в другую	берет и держит предмет большими и указательными пальцами	легко двигает пальцами взад и вперед от носа к движущемуся объекту	бросает и ловит мяч	Занятия по развитию координации глаз и рук. Для развития умения владеть кистями и ладонями используйте игрушки и игры (с. 305).
Зрительное восприятие	сидит, глядя за близко расположенным предметом	радуется ярким цветам и разнообразным формам	узнает разные лица	фокусирует глаза на удаленном объекте	рассматривает маленькие предметы и картинки			Проверьте глаза (с. 452). При слабом зрении см. гл. 30.
Слуховое восприятие	шевелится или плачет при громком шуме	поворачивает голову на звук	реагирует на голос матери	радуется ритмичной музыке	понимает простые слова	отчетливо слышит и понимает простую речь	Отчетливо различает мелкие счетные на расстоянии 6 м (способ проверки с. 453).	Проверьте слух. При ослабленном слухе см. гл. 31.

Под редакцией Бауина ван Иден Петерсман

Данный новостной бюллетень выходит раз в три месяца. Если у Вас есть вопросы или рекомендации, либо Вы хотите отписаться от новостей, то, пожалуйста, напишите нам по адресу [info@ergotherapy.kz](mailto:info@ergotherapy.kz)

Наша страница в Фейсбуке: <https://www.facebook.com/kazergo/>

Наш веб-сайт: <http://ergotherapy.kz/>

Электронный адрес: [info@ergotherapy.kz](mailto:info@ergotherapy.kz)

Аккаунт в Инстаграм: [https://www.instagram.com/kazakh\\_ergotherapy\\_assoc/](https://www.instagram.com/kazakh_ergotherapy_assoc/)