

### Слово президента Ассоциации

Во время ежегодного собрания директоров в августе наша ассоциация с большой радостью и благодарностью вспоминала последние два года деятельности. С самого основания КАЭ в 2015 году мы целенаправленно делились информацией о сфере оккупационной терапии посредством тренингов, презентаций, нашего веб-сайта ([www.ergotherapy.kz](http://www.ergotherapy.kz)) и странички в Фейсбук ([www.facebook.com/kazergo](http://www.facebook.com/kazergo)).

Мы радуемся развитию партнерских отношений и заинтересованности работников здравоохранения в вопросе развития оккупационной терапии в Казахстане. Настоящий информационный бюллетень кратко представляет одного из наших партнеров в городе Тараз - Общественный фонд «Заботливое сердце». Двум оккупационным терапевтам нашей Ассоциации выпала привилегия разработать тренинг по оккупационной терапии. Если Вы или Ваша организация заинтересованы в прохождении подобного тренинга, пожалуйста, обращайтесь к нам!

Надеемся, Вы получите удовольствие от прочтения наших последних новостей!

От имени КАЭ  
Хардина Лок, и.о. президента

### Этика

Будучи оккупационными терапевтами, мы помогаем людям, находящимся на разных жизненных этапах, делать то, что они хотят и должны делать, посредством терапевтического подхода к повседневной деятельности (занятости). Для выполнения нашей работы должным образом и защиты «вмешательств» в жизнь человека, мы работаем в соответствии с набором этических норм. Развитие новой профессии в Казахстане требует от нас контекстуализации нашей (западной) этики. Мы осознаем наличие культурных различий, но и не забываем, что некоторые личные характеристики остаются неизменными. Являясь оккупационными терапевтами, мы демонстрируем личную целостность, надежность, гибкость, открытость и лояльность во всех аспектах нашей профессиональной деятельности. Подобное отношение к работе помогает нам при знакомстве с новыми клиентами и их семьями. Это означает, что мы, как терапевты, открыты и способны выслушать борьбу матери ребенка, страдающего церебральным параличом, способны помочь молодому человеку, получившему серьезные травмы в автомобильной катастрофе, определить его цели и мечты на будущее.

Это означает, что мы, как терапевты, должны сделать то, что пообещали своим клиентам и их семьям, а также многое другое.

Мы полностью ориентированы на наших клиентов и всегда находимся в поиске сфер жизни человека, которые мы можем улучшить, благодаря чему улучшится и качество жизни семьи, частью которой он является!

### Знакомство

Здравствуйтесь, меня зовут Петра. Я - оккупационный терапевт, проживающий со своим мужем и двумя сыновьями в селе Чилик в двух часах езды к востоку от города Алматы. Я также являюсь самым первым членом КАЭ :)

В Австралии я работала в сфере общественного здравоохранения и педиатрии. Сейчас же пытаюсь найти свое профессиональное место здесь. Первым шагом стало повышение осведомленности населения о навыках и сфере деятельного оккупационного терапевта. Мое село оказывает очень мало содействие людям с ограниченными возможностями и их семьям, и поэтому люди очень хотят знать, как оккупационная терапия может им помочь.

Меня действительно радует то, что делает КАЭ в Казахстане, и я очень хочу помочь всем, чем могу. Моя мечта - увидеть, как люди с ограниченными возможностями занимаются чем-то значимым, доказывая себе и обществу в котором они живут ценность и возможности своего вклада.

Ниже вы можете увидеть фотографию первой рампы для инвалидов в Чилике, которая была возведена в нашей организации. Это лишь небольшой шаг, содействующий налаживанию всеобщего доступа к зданиям и сооружениям.



## История из Алматы

Линда Бидл – оккупационный терапевт из Алматы

Розе девять лет и она родилась с синдромом Дауна. В три года Роза перенесла инсульт, поразивший правую сторону ее тела. После инсульта семье сказали, что она больше ничего не сможет делать самостоятельно, и они взяли на себя полный уход за девочкой.

После нашего с ней знакомства мы попытались сосредоточиться на том, что она способна делать, вместо того, чтобы смотреть на то, что она не может делать, и мы обнаружили множество способностей! Нас больше беспокоила мать Розы, которая постоянно поднимала и переносила ее, и делала все за нее. Для мамы Розы это означало потенциальные проблемы со спиной и суставами по мере взросления девочки.

Домашняя программа, которую мы разработали, подразумевала развитие навыков, при помощи которых девочка смогла бы сама заботиться о себе. Мы научили Розу методу самостоятельного вставания с пола без помощи мамы. Мы побуждали семью позволить Розе самостоятельно выполнять повседневную работу – умываться, одеваться и т.д. Таким образом, Роза может стать более самостоятельной. Мы посоветовали делать это постепенно – шаг за шагом. Мы также посоветовали некоторые методики для использования руки, пораженной инсультом. Рука Роза была не полностью парализована, в ней остались кое-какие произвольные движения, но она проявляла признаки геминеклекта, т.е. девочка забыла, что у нее есть обе стороны тела, а не только одна. Это произошло по причине паралича и сокращения чувствительности одной стороны тела.

Основная задача в этой ситуации – мотивация Розы. На протяжении многих лет ее мама делала все за нее. Семья Розы оказалась чрезвычайно позитивной, и нашла способы стимулирования и мотивирования девочки – пение песен, хлопанье и восхищение Розой после того, как она что-то сделала сама.

Нам не терпится увидеть, каких высот сможет достичь Роза, благодаря настойчивости и позитивному отношению ее семьи!



## Партнерство в Таразе

Элизабет Турнок, директор Общественного фонда «Заботливое сердце»

Общественный фонд «Заботливое сердце» работает в Таразе с сиротами, матерями-одиночками и детьми с ограниченными возможностями. В этом году мы запустили первую учебную программу, направленную на то, чтобы помочь таким специалистам, как социальные работники и терапевты, в их работе с детьми с ограниченными возможностями и их семьями. Отношение общества к таким детям меняется, и все больше и больше родителей оставляют своего ребенка в семье. Такие семьи нуждаются в огромной поддержке. В работе с детьми с ограниченными возможностями также чрезвычайно важно осознавать уникальность каждого и его потенциал, и способствовать развитию окружающей среды для последующего роста и развития. Давая шанс такому ребенку, оказывая правильную помощь и прилагая большие усилия, он сможет научиться самостоятельно заботиться о себе и развить прекрасные физические и когнитивные навыки. Мы стремимся увидеть потенциал и содействовать этим драгоценным детям и их семьям. Чем больше возможностей для терапии и чем целостнее подход к уходу за семьями, тем больше у таких детей шансов на гораздо более светлое будущее.



Edited by Bouwine van Eeden Petersman

This newsletter will be distributed every three months. Do you have any questions or recommendations? Or do you want to unsubscribe from the newsletter? Please contact [info@ergotherapy.kz](mailto:info@ergotherapy.kz)